

Up2Me: di cosa si tratta?

Up2Me è un programma innovativo per l'educazione all'affettività, alla sessualità e tematiche correlate, rivolto a bambini (con i loro nuclei familiari), a ragazzi (con un percorso parallelo per i loro genitori), a giovani. Il programma accompagna dalla prima infanzia fino all'ingresso nell'età adulta, proponendo percorsi e modalità specifici per ogni fascia di età. Alla base vi è una visione antropologica che punta a una relazionalità positiva, aperta creativamente alla dialogicità, all'accoglienza, al rispetto delle dimensioni di unicità e irripetibilità della persona umana. In sintesi, alla visione dell'essere umano come amore, nel senso più profondo del termine.

I percorsi si articolano in sessioni destinate ad approfondire specifiche tematiche che vengono affrontate con l'ausilio di materiale didattico ad hoc. I tutor - adeguatamente preparati attraverso una scuola specifica - hanno a disposizione materiale formativo per formarsi e per guidare le varie sessioni.

Ti interessa saperne di più? Ti invitiamo alla prossima

Scuola per tutor/facilitatori Up2Me 2024

La scuola è rivolta ad **adulti interessati a diventare tutor** per ragazzi e giovani, **o facilitatori** per i bambini con le loro famiglie (o adulti di riferimento).

Tutta la scuola è aperta anche a **"uditori" interessati a conoscere il programma** Up2Me e ad entrare nel vivo delle tematiche che affronta: conoscenza di sé, relazioni interpersonali, emozioni, affettività, identità sessuale...

La scuola si svolgerà in 2 weekend

Primo weekend - online

Presentazione dell'intero programma formativo e approfondimenti sui fondamenti e sulle principali tematiche.

Data: 5 → 7 aprile 2024

Orari:

venerdì 5 aprile h 16-20

sabato 6 aprile h 9-12; 15-19.30

domenica 7 aprile h 9-13

Previsti momenti comuni e sessioni in contemporanea distinte per fasce di età.

Secondo weekend - in presenza

Completamento della formazione e sperimentazione del materiale didattico-formativo.

La data per il secondo weekend si sceglie **in base alla fascia di età e all'area geografica** a cui si è interessati:

Up2Me bambini:

date e luoghi saranno comunicati successivamente

Up2Me ragazzi e genitori:

Italia Nordest - Data: 20, 21 aprile 2024. Luogo: Padova.

Per maggiori informazioni: Chiara e Denis. E-mail: up2me.veneto@gmail.com

Italia Nordovest - Data: sarà comunicata a breve. Luogo: Novara.

Per maggiori informazioni: Chiara e Luca. E-mail: chiara.rivoiro@gmail.com

Italia Centro - Data: 3, 4, 5 maggio 2024. Luogo: Roma, via Spinola 18.

Per maggiori informazioni: Franco e Lucia. E-mail: francomagno@hotmail.com cell: +39.3493887759

Italia Sud - Data: 26, 27, 28 aprile 2024. Luogo: sarà comunicato a breve

Per maggiori informazioni: Stefania e Giuseppe. E-mail: stefaniamannello@libero.it

Up2Me giovani:

date e luoghi saranno comunicati più avanti, sulla base della presenza di persone interessate a costituire un team di tutor nel locale.

L'aggiornamento delle date e luoghi per il secondo weekend saranno aggiornate sul sito:

<https://up2me.afnonlus.org/>

Costi

Il costo di iscrizione è di:

25 euro per tutor/facilitatore

15 euro per "uditore".

Da aggiungere un contributo da definirsi per le spese logistiche del weekend cui si partecipa in presenza. I tutor e facilitatori, completata la formazione attraverso i 2 weekend, avranno accesso al materiale formativo-didattico e all'attestato di facilitatore/tutor "ad experimentum".

La data di scadenza per le iscrizioni è **venerdì 29 marzo 2024**.

Per iscrizione: compilare il form <https://forms.office.com/e/qwHTSFkr4r> e versare la quota prevista al seguente IBAN: IT28U050342190000000010118

Causale: **Scuola Up2Me 2024 - nome e cognome dell'iscritto**

Chi può diventare tutor o facilitatore?

Facilitatori per bambini (4-8 anni) e loro famiglie:

Un uomo e una donna sposati (preferibilmente tra di loro) denominati *facilitatori*. Questo perché, per questa fascia di età, i tutor sono i genitori stessi. Ai facilitatori è richiesta sia una capacità di ascolto attivo ed atteggiamento empatico; di porsi, parlare e relazionarsi con i bambini utilizzando parole semplici, chiare, rimandando loro il concetto appena espresso con un commento positivo e incoraggiante; sia è richiesta l'attenzione verso i genitori, stando loro accanto nel facilitare le relazioni intra ed interfamiliari, senza cercare di sostituirsi alle figure di riferimento per i bambini.



Tutor per preadolescenti e adolescenti:

Una coppia sposata, che condivida i valori e la metodologia che propone Up2Me; che sia pronta a lavorare con altre coppie e, in sinergia, con chi accompagna gli adolescenti (animatori, parroci, insegnanti...) per beneficiare del sostegno che proviene da una comunità educante. È importante che abbia il desiderio di mettersi in gioco con i ragazzi, come loro compagni di viaggio. Non sono necessarie particolari competenze professionali, ma la disponibilità a prepararsi per attivare successivamente i corsi per i ragazzi.

Tutor per i giovani:

Adulti disponibili a mettersi in cammino con i giovani, ad ascoltarli, accompagnarli e mettersi in gioco, rinunciando alla posizione rassicurante di chi ha risposte da offrire, per *lasciarsi interrogare* dalla realtà portata dai giovani. Adulti che verranno preparati per poter fornire *poche e chiare informazioni* scientifiche, per stimolare le domande nei giovani, per *guidare* il confronto nel gruppo. A tenere il percorso Up2Me giovani è un piccolo *team di adulti*, di numero variabile anche a seconda del numero di giovani che forma il gruppo. In questo team è necessaria la presenza di almeno uno *sposato* e di almeno un *esperto* (psicologo, medico, esperto nell'accompagnamento ecc.). Chi desidera essere tutor Up2Me giovani potrà anche contribuire, coinvolgendo altri a partecipare alla scuola, alla costituzione del team con cui accompagnare poi il percorso per i giovani.

Tutor per i genitori:

Una coppia sposata, diversa da quella che segue i ragazzi, possibilmente con esperienza di figli (almeno) adolescenti, e di incontri con famiglie, per accogliere le esigenze dei genitori e facilitare momenti di dialogo. Disponibilità a prepararsi attraverso il materiale formativo fornito. La formazione acquisita alla scuola sarà comunque utile anche se non sarà attivato un corso parallelo a quello dei ragazzi (ad esempio per gruppi di famiglie nel Movimento, o in Parrocchia ecc.).

Per ulteriori informazioni: up2me@afnonlus.org