

ARCIDIOCESI  
DI UDINE



Ufficio per l'Iniziazione cristiana  
e la catechesi



Ufficio di  
Pastorale giovanile

Con il supporto  
del centro missionario diocesano

QUARESIMA 2023

# Invitati <sup>+++</sup> dalla tua Parola



Gli uffici diocesani per l'Iniziazione cristiana e la catechesi e la Pastorale Giovanile, in collaborazione con il Centro missionario diocesano, offrono ai catechisti, agli animatori degli oratori e alle famiglie un **percorso di formazione, preghiera e catechesi in occasione della Quaresima 2023**.

Il percorso, strutturato con schede settimanali, si sviluppa attorno al Vangelo delle domeniche di Quaresima, oltre ad offrire la possibilità di vivere alcune celebrazioni ulteriori e partecipare alla proposta diocesana della **Quaresima di Fraternità** promossa dal Centro missionario.



## Gli obiettivi

- ✓ Offrire ai gruppi di catechesi e agli oratori alcune **proposte di attività** legate al tempo forte della Quaresima;
- ✓ Offrire un **segno di comunione ecclesiale**, trattandosi di una proposta diocesana unica per tutte le Parrocchie e le Collaborazioni Pastorali che sceglieranno di adottarla;
- ✓ Offrire ai genitori alcuni spunti per vivere la Quaresima **con i propri figli**, rendendosi i loro primi annunciatori della fede;
- ✓ Sostenere **l'alleanza educativa** tra catechisti, animatori e famiglie;
- ✓ Offrire ai catechisti e agli animatori **un'occasione per collaborare** all'interno della stessa Parrocchia o tra catechisti di comunità diverse della stessa CP.



## Il tema e il percorso

L'itinerario previsto nell'anno A è di tipo battesimale: siamo chiamati a rivivere il nostro percorso di iniziazione cristiana.

«**Invitati dalla tua Parola**» è il tema del percorso che accompagnerà la Quaresima 2023.

**Il filo conduttore è tracciato dai Vangeli domenicali.** Le proposte prevedono attività e impegni per **approfondire un gesto liturgico** all'interno della Santa Messa e per vivere in comunione diocesana la colletta di fraternità **“Un pane per amor di Dio”**.



## Come funziona?

Per ogni settimana saranno pubblicate delle **schede multimediali** in cui, partendo dal Vangelo della domenica, si propongono alcuni spunti di attività, approfondimenti, impegni concreti. Tutte le proposte sono progettate per essere svolte **“in presenza” con bambini e ragazzi di diverse fasce d'età**:

1. Bambini più piccoli (fino ai 7 anni)
2. Bambini (8-10 anni)
3. Ragazzi (11-13 anni)
4. Adolescenti (14-17 anni)



## Com'è strutturato il percorso?

Ciascuna scheda sarà costituita da **un file PDF** organizzato in un'unica pagina, facilmente condivisibile via WhatsApp o e-mail con altri catechisti e con le famiglie. Nella scheda si potranno scegliere delle proposte pensate per le diverse fasce d'età. Ogni scheda conterrà:

- ✓ **Il Vangelo** della domenica;
- ✓ **Una proposta di introduzione alla Messa**;
- ✓ Alcune proposte per le diverse fasce d'età, ciascuna delle quali sviluppata con:
  - **Una spiegazione del Vangelo** consona alla relativa fascia d'età;
  - **Una proposta di attività**, per la quale – nel corso dell'itinerario – si utilizzeranno linguaggi diversi: video, arte, musica, eccetera.
  - **Tre possibilità di impegno**, legate ai tre cardini della Quaresima: digiuno, elemosina, preghiera



## A chi è rivolto?

I destinatari del percorso quaresimale sono **catechisti, animatori, educatori, sacerdoti, diaconi e religiosi/e**. L'itinerario, inoltre, è rivolto anche alle **famiglie**. Tramite queste persone, il percorso vuole raggiungere i bambini, ragazzi e adolescenti.



## Come coinvolgere la comunità?

La Quaresima è un percorso che non viene vissuto soltanto dai bambini e dai ragazzi, ma **anche da tutta la comunità**. Per condividere questo tempo forte, l'itinerario propone due elementi:

1. **Un breve testo introduttivo alla celebrazione domenicale**, da leggere in accordo con il sacerdote o il diacono che la presiede. Questo momento punta a unire il percorso quaresimale con la celebrazione liturgica.
2. **Riscoprire un momento della liturgia domenicale** coinvolgendo la comunità attraverso la **bellezza della Parola**.
3. Sensibilizzare alla Quaresima di fraternità diocesana: **“Un pane per amor di Dio”**.

## Il percorso

Domenica	Vangelo	Momento liturgico	Suggerimenti per valorizzare il momento liturgico	Invitati dalla tua Parola
I di Quaresima 26 febbraio	Mt 4,1-11 Tentazioni	Il <b>Credo</b> con la <b>formula delle promesse battesimali</b>	Invitare il/i gruppo/i di catechismo intorno o ai piedi dell'altare per le promesse.	Invitati dalla tua Parola <b>a credere</b>
II di Quaresima 5 marzo	Mt 17,1-9 Trasfigurazione	<b>Liturgia della Parola</b>	Intronizzazione del libro della Parola di Dio; Lettura dialogata del Vangelo; Ascolto del Vangelo da parte del/i gruppo/i di catechismo con una candela accesa in mano ai piedi dell'ambone.	Invitati dalla tua Parola <b>ad ascoltare</b>
III di Quaresima 12 marzo	Gv 4,5-42 Samaritana	<b>Atto penitenziale</b>	Aspersione	Invitati dalla tua Parola <b>a vivere la misericordia</b>
IV di Quaresima 19 marzo	Gv 9,1-41 Cieco nato	<b>Liturgia eucaristica</b>	Invitare il/i gruppi di catechismo intorno all'altare in ginocchio durante la consecrazione; invitare tutta l'assemblea ad inginocchiarsi.	Invitati dalla tua Parola <b>a spezzare il pane</b>
V di Quaresima 26 marzo	Gv 11,1-45 Lazzaro	<b>Invio</b>	Nel momento del congedo si può usare anche una delle altre formule che si trovano nel Messale	Invitati dalla tua Parola <b>ad annunciare</b>
Palme 2 aprile	Mt 26,14 – 27,66 Passione	<b>L'ingresso di Gesù a Gerusalemme</b>	Invitare il/i gruppi di catechismo alla processione all'inizio della S. Messa con un ramo d'ulivo in mano.	
Triduo Pasquale 6-7-8 aprile	Si rimanda alle Liturgie			
Pasqua 9 aprile	Gv 20,1-9 Tomba Vuota			



### In Collaborazione Pastorale

Nella continuazione delle Collaborazioni Pastorali, **suggeriamo, se possibile, che le proposte celebrative si svolgano a livello della CP**. Questo significa, fin da ora, permettere ai catechisti di Parrocchie diverse di cogliere l'occasione per incontrarsi, conoscersi e lavorare assieme per la crescita spirituale dei più piccoli.



### Celebrazioni speciali

Oltre a percorrere le tappe tracciate dalle domeniche di Quaresima, questo itinerario contiene anche alcune proposte di celebrazioni, che sarebbe bello potessero essere vissute **nelle Collaborazioni Pastorali**. Saranno rese disponibili delle tracce per:

- ✓ **Due celebrazioni penitenziali:** una per bambini e ragazzi, una per adolescenti;
- ✓ **Un momento di adorazione eucaristica per adolescenti e per i ragazzi più grandi,** da vivere nel contesto delle "24 ore per il Signore" (17-18 marzo 2023);
- ✓ **Due Via Crucis:** una per bambini e ragazzi, una per adolescenti.



### Dove si trovano le schede?

Le schede quaresimali saranno disponibili:

- ✓ Sui siti web dell'[Ufficio catechistico](#), dell'[Ufficio di pastorale giovanile](#) e del [Centro missionario](#).
- ✓ Sui social media dell'Ufficio catechistico e dell'Ufficio di pastorale giovanile.
- ✓ In un'apposita newsletter settimanale curata dall'Ufficio catechistico (si può chiedere di essere aggiunti alla newsletter scrivendo a [catechesi@diocesiudine.it](mailto:catechesi@diocesiudine.it)).
- ✓ Sul [canale Telegram](#) della Pastorale giovanile diocesana.

Ufficio diocesano  
per l'Iniziazione cristiana  
e la catechesi  
[www.catechesiudine.it](http://www.catechesiudine.it)

Ufficio diocesano  
per la  
Pastorale giovanile  
[www.pgudine.it](http://www.pgudine.it)

Centro  
missionario  
diocesano  
[www.mission-onlus.it](http://www.mission-onlus.it)