



PER MILLE STRADE... SIAMO QUI!

6-12 agosto 2018

MATERIALE CONSIGLIATO

Bagagli

- Una valigia grande, per contenere tutto il materiale.
- Uno zaino piccolo, resistente, da tenere durante le giornate e lungo il cammino.
Questo zaino è atto a contenere il materiale strettamente indispensabile per girare a piedi: un cappellino, acqua, un po' di cibo, crema solare, effetti personali, ecc. Pertanto non è necessario disporre del classico "zainone" in cui inserire tutto quanto.
- Una tracolla, marsupio, ecc.
Utile (e facilmente controllabile) per gli effetti personali: portafoglio, documenti, cellulare, power bank, ecc.

Gestione dei bagagli durante i cammini

Durante i primi giorni dell'esperienza (6-7 agosto) i partecipanti avranno al seguito il solo bagaglio "piccolo", ossia lo zainetto, corredato eventualmente dalla tracolla/marsupio/ecc.
Le valigie saranno gestite come segue:

- Lunedì 6 agosto:
 - o Cammino nord (da Ribis): carico immediato sul furgone; ritiro nel chiostro della Basilica delle Grazie.
 - o Cammino sud-est (da Buttrio): parcheggio dei bagagli in Parrocchia a Buttrio (casa della gioventù), il furgone passa in mattinata a recuperarli. Ritiro nel chiostro della Basilica delle Grazie.
 - o Cammino sud-ovest (da Campoformido): parcheggio dei bagagli in Parrocchia a Campoformido, il furgone passa in mattinata a recuperarli. Ritiro nel chiostro della Basilica delle Grazie.
 - o Cammino Udine: consegna dei bagagli da parte dei genitori (o di qualche referente) direttamente nel chiostro della Basilica delle Grazie alle 18.00.
- Martedì 7 agosto: le valigie saranno caricate in pullman a Udine e saranno ritirate direttamente ad Aquileia. Di conseguenza sarà opportuno inserire nello zainetto tutto il necessario per la giornata.

Pernottamenti

- Un materassino
Può essere uno "stuoino", un materassino gonfiabile, ecc. Da considerare che si dormirà sempre a terra, non sono previsti letti.
- Un sacco a pelo (o sacco-lenzuolo)
Consigliamo i sacchi a pelo "compatti", in grado di occupare poco spazio nel bagaglio. L'ideale è un sacco a pelo leggero.
- "Qualcosa" per appoggiare la testa
Un cuscino, uno zainetto, ecc. Valutare bene, specialmente per chi pernotta a terra per la prima volta.

Necessario per la pulizia personale

- Spazzolino da denti.
- Dentifricio.
- Sapone.
- Shampoo.
- Bagnoschiuma.
- Asciugamano grande o accappatoio.
- Asciugamano medio.

Calzature

- Scarpe da ginnastica.
Comode, traspiranti, con buona suola. Presumibilmente farà molto caldo e cammineremo molto. Evitare "ballerine", scarpette basse, ecc. Non sono necessari scarponi o pedule.
- Ciabatte o infradito.
Obbligatorio per la doccia.

Vestiti (in base alle esigenze personali)

- Biancheria intima.
- Magliette (1 al giorno o magliette tecniche lavabili).
- Pantaloncini corti.
- Pantaloni lunghi.
- Almeno una maglia o felpa pesante.
- Costume da bagno (per la doccia).

Tecnologia e comunicazione

- Smartphone
Facoltativo, ovviamente
- Ciabatta elettrica
Rigorosamente a norma, con interruttore.
- Power bank
La Power bank è una batteria portatile, utilissima per ricaricare smartphone e altri dispositivi.
- Adattatore "Schuko"

Eventuali altri strumenti (per esempio: tablet, macchine fotografiche professionali, ecc.) sono a discrezione dei singoli. Da considerare, però, l'ingombro in valigia e il peso dello zaino durante il cammino.

Materiale vario

- Pigiama (o altri vestiti tipo tuta) per dormire.
- Berretto o bandana.
- K-way o poncho.
- Asciugamano.
- Una torcia elettrica.
- Una penna o matita per scrivere.
- Crema protettiva solare.
- Medicinali specifici (per es. Tachipirina, Moment, eccetera).
L'assunzione di medicinali è a carico del singolo, sotto l'egida del referente del gruppo.

Soldi e documenti

- Portare documenti originali e validi.
L'organizzazione diocesana avrà tutte le fotocopie al seguito. Tuttavia consigliamo ai singoli partecipanti di fotocopiare ancora una volta i documenti e tenere la fotocopia in un luogo separato rispetto agli originali.
- Soldi
A chi non disponesse di carte di credito, bancomat o carte prepagate, consigliamo importi in contanti nell'ordine dei 30-40 €. Vedi sotto.

I pasti fuori quota

È esclusa dalla quota di partecipazione soltanto la cena dell'ultimo giorno, domenica 12 agosto. Essa sarà acquistata e consumata durante il viaggio di rientro da Roma, ipoteticamente in una stazione di servizio tipo Autogrill, Ristop, ecc.