Arcidiocesi di Udine
Ufficio di Pastorale Giovanile
Via Treppo, 3 – 33100 Udine
giovani@pgudine.it - www.pgudine.it

.COM: COMPAGNIA, COMUNIONE, COMUNITÀ
Piani di Luzza (Forni Avoltri), 26-30 luglio 2021

MATERIALE CONSIGLIATO

Bagagli
- Un bagaglio grande, per contenere tutto il materiale.
- Uno zaino piccolo per le escursioni.

Pernottamenti
Il pernottamento avrà luogo sempre nello stesso luogo, in letti già dotati di lenzuola e federe.
Non è necessario, quindi, portare materassino e sacco a pelo.
Chi desidera comunque dormire nel proprio sacco a pelo, purché sul letto, può farlo.

Necessario per la pulizia personale
- Spazzolino da denti.
- Dentifricio.
- Sapone.
- Shampoo.
- Bagnoschiuma.
- Asciugamano grande o accappatoio.
- Asciugamano medio.

Calzature
- Scarpe da ginnastica / sneakers.
  Comode, traspiranti, con buona suola. Necessarie per tutte le attività in loco. Evitare "ballerine", scarpette basse, ecc.
- Scarponi da montagna *(vivamente consigliati)*.
- Ciabatte o infradito.

Vestiti (in base alle esigenze personali)
- Biancheria intima.
- Magliette *(1 al giorno o magliette tecniche lavabili)*.
- Pantaloncini corti.
- Pantaloni lunghi.
- Almeno una maglia o felpa pesante.
- Costume da bagno.
- Cuffia da piscina *(obbligatoria per la piscina)*.

Tecnologia e comunicazione
- Smartphone *(facoltativo, ovviamente)*.
- Ciabatta elettrica *(rigorosamente a norma, con interruttore)*.
- Adattatore "Schuko".
- Eventuali altri strumenti (per esempio: notebook, tablet, macchine fotografiche professionali, GoPro, ecc.) sono a discrezione dei singoli.

Materiale vario

- Pigiama (o altri vestiti tipo tuta) per dormire.
- Berretto o bandana o copricapo generico.
- Sacco o sacchetto per riporre gli indumenti sporchi.
- K-way o poncho.
- Una torcia elettrica.
- Una penna o matita per scrivere.
- Crema protettiva solare.
- Medicinali specifici (per es. Tachipirina, Moment, eccetera).
  L'assunzione di medicinali è a carico del singolo, sotto l'egida del referente del gruppo.

Soldi e documenti

- Portare documenti originali e validi.
  L'organizzazione diocesana avrà tutte le fotocopie al seguito. Tuttavia consigliamo ai singoli partecipanti di fotocopiare ancora una volta i documenti e tenere la fotocopia in un luogo separato rispetto agli originali.
- Soldi
  A chi non disponesse di carte di credito, bancomat o carte prepagate, consigliamo importi in contanti nell'ordine dei 20-30 €. Vedi sotto.

I costi fuori quota

Sono esclusi dalla quota di partecipazione tutti i costi facoltativi: gelato, acquisti in malga/rifugio, ingresso Adventure Park Sappada, caffè al bar, eventuali spostamenti con mezzi di linea (in accordo con il responsabile del gruppo), ecc.