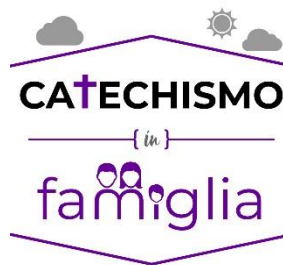


# HO SETE!



III settimana  
di Quaresima

## CATECHESI IN FAMIGLIA

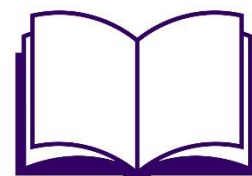
Per i genitori: ritagliate un momento durante la giornata da dedicare ad approfondire e comprendere meglio la vita di Gesù. Il tempo giusto decidetelo voi, ma meglio evitare la sera, quando si è tutti un po' più stanchi! Potrebbe essere il pomeriggio, prima della merenda o la sera, prima di cena. Basteranno 20 minuti da regalare a voi come famiglia, in compagnia di Gesù! In vista della prossima domenica, 3° di Quaresima, che ci parlerà dell'incontro di Gesù con la Samaritana, parleremo di "sete" e di "acqua". Tutte queste attività vi prepareranno alla preghiera in famiglia che potrete fare domenica tutti insieme e che arriverà tramite un altro file.

### INTRODUZIONE

*Dopo aver fatto il segno della croce i genitori o un figlio leggono il brano seguente.*

### Dal Vangelo di Giovanni (Gv 4, 5-7.10)

Giunse così a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: «Dammi da bere!», tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva».



### UN SEGNO

*Le persone, come tutti gli esseri viventi, hanno sete. Non si può vivere senza bere, ogni tanto, un po' d'acqua. L'acqua porta la vita!*

*Per capire bene facciamo un piccolo gesto, che ci accompagnerà lungo tutta la Quaresima: scegliamo una piantina della nostra casa e, ogni giorno, le diamo un po' da bere. Possiamo anche vedere cosa succede se non innaffiamo la piantina per qualche giorno: le foglie e i fiori iniziano a deperire. L'acqua è necessaria.*



Clicca su questi tasti: troverai tantissime attività da poter fare!

## 6-10 anni

L'acqua serve prima di tutto per dissetarci; anche il fiore ha bisogno che lo si bagni altrimenti appassisce, perché la terra dove è piantato si inaridisce, diventa secca. Ma lo sapevi che anche il nostro cuore può ogni tanto inaridirsi, cioè seccarsi, chiudersi? È successo così anche alla giovane donna che Gesù ha incontrato. Per questo Gesù parla con lei e le dice di avere un'acqua speciale che, se bevuta, non ci fa venire più sete! Pensa che acqua preziosa deve essere se funziona così bene! Gesù non si riferisce all'acqua che noi beviamo e nemmeno a quella che daremo al nostro fiore. Si riferisce all'Amore, un'acqua davvero buona per il nostro cuore. Pensa: quando litighiamo tra di noi, la mamma o il papà ti sgridano, o l'amico ti fa arrabbiare, ti senti dispiaciuto e triste e magari il tuo cuore si chiude un po'. Poi però, quando si fa pace, ci diamo un grande abbraccio e un bacio e ci diciamo che ci vogliamo bene... beh allora cambia tutto! Il nostro cuore sembra rinascere!

**CRUCIVERBA**  
GESÙ E LA  
SAMARITANA

**VIDEO**  
GESÙ E LA  
SAMARITANA  
AL POZZO

**STORIA**  
LA DONNA  
E I DUE VASI

**ATTIVITÀ**  
L'ACQUA  
DELLA PREGHIERA

## 11-13 anni

Hai ascoltato quello che dice Gesù nel Vangelo? L'acqua che Lui è capace di dare spegne per sempre la sete. Anzi, chi beve di quell'acqua diventerà a sua volta una sorgente zampillante. L'acqua è essenziale alla nostra vita fisica, certo... Senza bere moriamo di sete... Ma noi non abbiamo solo una vita fisica, abbiamo anche una vita spirituale. Il cuore della Samaritana, ma anche il nostro cuore, è come un pozzo profondo, che desidera essere riempito di acqua limpida e fresca. Solo che noi spesso ci dimentichiamo che l'Unico capace di darci l'acqua per il nostro cuore è Gesù. Ci dimentichiamo di quanto è essenziale alla nostra felicità l'amicizia con Lui.

**VIGNETTA**  
SNOOPY E L'ACQUA

**ESPERIMENTO**  
PORTARE A GALLA

**RIFLESSIONE  
E VIDEO**  
ACQUA SANTA  
E ATTIVA

## 14+ anni

La sete della samaritana è una sete di affetto. Gesù capisce e accoglie questa particolare "sete" offrendo sé stesso. «l'acqua viva». Anche a me capita di avere questa "sete"? E come posso fare per essere a mia volta "acqua viva"?

**VIDEO**  
HO SETE! - CATECHESI  
DELL'ARCIVESCOVO

**COMMENTO**  
TRATTO DAL SUSSIDIO  
«RIMANETE IN ME»

