Sant'Ignazio

"C'era però una differenza: pensando alle cose del mondo provava molto piacere, ma quando, per stanchezza, le abbandonava si sentiva vuoto e deluso. Invece, andare a Gerusalemme a piedi nudi, non cibarsi che di erbe, praticare tutte le austerità che aveva conosciute abituali ai santi, erano pensieri che non solo lo consolavano mentre vi si soffermava, ma anche dopo averli abbandonati lo lasciavano soddisfatto e pieno di gioia. Allora non vi prestava attenzione e non si fermava a valutare questa differenza. Finchè una volta gli si aprirono un poco gli occhi; meravigliato di quella diversità cominciò a riflettervi: dall'esperienza aveva dedotto che alcuni pensieri lo lasciavano triste, altri allegro; e a poco a poco imparò a conoscere la diversità degli spiriti che si agitavano in lui: uno del demonio, l'altro di Dio."

(Autobiografia di Sant'Ignazio di Loyola, 8)

Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian
cell. 347.0975675
E-mail: gabri.adgb@gmail.com

Sito web con tutte le proposte ignaziane:
www.scintilleignaziane.it

Sede degli esercizi

Centro di Spiritualità e Cultura
"San Martino di Tours"
Via Brevia, 33 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
Tel. 0438.948270
info@casaesercizi.it
www.casaesercizi.it

Per informazioni sul soggiorno contattare direttamente la Casa di Spiritualità.

CORSO
sul discernimento spirituale

Prima Parte

Gli antichi monaci consigliavano di porre al pensiero domande del genere: "Da dove vieni? Vieni dal mio cuore dove inabita il Signore e sei dunque dei nostri, o vieni dall'esterno e qualcuno ti ha portato? Chi ti ha portato? Che cosa vuoi?". Già facendo queste domande si percepisce come il pensiero comincia a reagire.

30 gennaio / 2 febbraio

Castello San Martino di Tours
(Vittorio Veneto - Treviso)

Il corso

La prima parte del corso sul discernimento spirituale cercherà di approfondire **il discernimento dei movimenti che avvengono nella nostra affettività,** ma anche le regole del discernimento della **Prima Settimana** per diventare consapevoli dei movimenti del nostro cuore.

Lo scopo non è quello di formare maestri di discernimento, bensì di **aiutare a crescere sempre di più nella capacità di discernere ciò che si muove nel nostro cuore.**

Il corso si svolgerà alternando momenti di ascolto, spazi per la condivisione in gruppo e per l'assemblea. Le giornate inizieranno con la preghiera delle lodi e con un tempo di preghiera personale.

Le date

Gli esercizi inizieranno con la cena, alle ore 19.00, il **giovedì 30 gennaio,** a cui seguirà il primo incontro di introduzione e termineranno con il pranzo della **domenica 02 febbraio.**
Si raccomanda la massima puntualità.

Corso gennaio 2024

Responsabili del corso

Il corso sul discernimento spirituale sarà condotto da:

Suor Gabriella Mian AdGB
Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e accompagnatrice spirituale.

Paola Alberini
Piccola Apostola della Carità, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.

Don Daniele Scandella
Accompagnatore spirituale.

Testimonianze

"Discernere quali sono i sentimenti che ti muovono in ogni istante delle tue azioni è veramente liberante perché puoi decidere di cambiare subito direzione e ritrovare la pace e la felicità che appartengono solo allo Spirito buono di Dio. Con questo esercizio di preghiera posso imparare a vivere come Dio vuole veramente."

(Anna Maria)

"Sono state veramente giornate molto interessanti, in cui è nato in me il desiderio di riprendere gli Esercizi Ignaziani. Questo percorso sul discernimento mi è piaciuto veramente tanto, l'ho sentito utilissimo per la mia vita."

(Marina)

Al corso posso partecipare tutti coloro che si sentono interessati a questa tematica con **una condizione essenziale: aver già avuto esperienza degli esercizi ignaziani negli EVQ o nella Scuola di Preghiera Ignaziana o negli Esercizi Spirituali Ignaziani.**