



Ufficio Diocesano di Pastorale Giovanile di Udine

Via Treppo, 3 – 33100 Udine

Tel. 0432.414522

giovani@pgudine.it

www.pgudine.it



MATERIALE CONSIGLIATO

Bagagli

- Una valigia grande, per contenere tutto il materiale.
- Uno zaino piccolo, resistente, da tenere durante le giornate.
Questo zaino è atto a contenere il materiale strettamente indispensabile per girare a piedi: un cappellino, acqua, un po' di cibo, crema solare, effetti personali, ecc.
- Una tracolla, marsupio, ecc.
Utile (e facilmente controllabile) per gli effetti personali: portafoglio, documenti, cellulare, power bank, ecc.

Pernottamenti

- Un materassino
Può essere uno "stuoino", un materassino gonfiabile, ecc.
- Un sacco a pelo (o sacco-lenzuolo)
Consigliamo i sacchi a pelo "compatti", in grado di occupare poco spazio nel bagaglio. L'ideale è un sacco a pelo leggero.
- "Qualcosa" per appoggiare la testa
Un cuscino, uno zainetto, ecc. Valutare bene, specialmente per chi pernotta a terra per la prima volta.

Necessario per la pulizia personale

- Spazzolino da denti.
- Dentifricio.
- Sapone.
- Shampoo.
- Bagnoschiuma.
- Asciugamano grande o accappatoio.
- Asciugamano medio.

Calzature

- Scarpe da ginnastica.
Comode, traspiranti, con buona suola. Presumibilmente farà molto caldo e cammineremo molto. Evitare "ballerine", scarpette basse, ecc.
- Ciabatte o infradito.
Obbligatorio per la doccia.

Vestiti (in base alle esigenze personali)

- Biancheria intima.
- Magliette.
- Pantaloncini lunghi e corti.
- Pantaloni lunghi.
- Almeno una maglia o felpa pesante.
- Costume da bagno (per la doccia).

Tecnologia e comunicazione

- Smartphone
- Ciabatta elettrica
Rigorosamente a norma, con interruttore.
- Power bank
La Power bank è una batteria portatile, utilissima per ricaricare smartphone e altri dispositivi. Adattatore "Schuko"

Eventuali altri strumenti (per esempio: tablet, macchine fotografiche professionali, ecc.) sono a discrezione dei singoli.

Materiale vario

- Pigiama (o altri vestiti tipo tuta) per dormire.
- Berretto o bandana.
- K-way o poncho.
- Asciugamano.
- Una torcia elettrica.
- Una penna o matita per scrivere.
- Crema protettiva solare.
- Medicinali specifici (per es. Tachipirina, Moment, eccetera).
L'assunzione di medicinali è a carico del singolo, sotto l'egida del referente del gruppo.

Soldi e documenti

- Portare documenti originali e validi.
L'organizzazione diocesana avrà tutte le fotocopie al seguito. Tuttavia consigliamo ai singoli partecipanti di fotocopiare ancora una volta i documenti e tenere la fotocopia in un luogo separato rispetto agli originali.
- Soldi
A chi non disponesse di carte di credito, bancomat o carte prepagate, consigliamo importi in contanti nell'ordine dei 50-70 €.

I pasti fuori quota

- Due pasti sono esclusi dalla quota di partecipazione e, pertanto, dovranno essere acquistati a parte:
 - Cena del primo giorno, domenica 30 luglio 2017 (si può optare per una "cena al sacco" portata da casa).
 - Cena dell'ultimo giorno (in teoria dovremmo essere di ritorno per le 20.30-21.00) di sabato 5 agosto 2017.