



In questo periodo di emergenza non sarà possibile vivere in comunità la celebrazione dell'Eucaristia della domenica: per questo, possiamo regalarci un semplice momento in famiglia da fare tutti insieme, genitori e figli.



Necessario per la preghiera:

- una piccola croce o un'immagine sacra
- una Bibbia da tenere su un banchetto;
- un fiore in un vasetto d'acqua (quello della Quaresima);
- una candela;

Possiamo preparare un piccolo "angolo della preghiera", con la croce o l'immagine sacra e la Bibbia. Papà e mamma aiuteranno i figli a vivere bene questo momento.

PREGHIAMO IN FAMIGLIA

INTRODUZIONE

Dopo aver fatto il segno della croce i genitori pregano a voce alta.

Genitori:

Visita, o Padre, la nostra casa e tieni lontano i pericoli; vengano i santi angeli a custodirci nella pace e la tua benedizione rimanga sempre con noi.
A te lode e gloria in Cristo nostro Signore. **Amen.**

PREGHIAMO INSIEME CON IL SALMO 22

*Preghiamo insieme il ritornello, mentre un lettore legge le strofe.
Si può leggere una strofa a testa.*

Ritornello: Il Signore è il mio pastore: mi guida sulla giusta via.

Il Signore è il mio pastore:
mi guida sulla giusta via
e non mi fa mancare niente,
con Lui riposo al sicuro.

Mi accompagna in verdi prati,
mi incoraggia sempre perché è buono
e mi vuole bene.

Anche nei pericoli e nei momenti difficili
io non ho paura perché Tu, Signore,
sei con me e non mi lasci mai solo.

La tua forza
e la tua sapienza mi proteggeranno.



RICHIESTA DI PERDONO

Il papà o la mamma invitano tutti a fare un breve esame di coscienza e a invocare il perdono del Signore.

Figlio/a: Signore, che ti preoccupi che nessuno si perda, abbi pietà di noi. **Signore Pietà.**

Figlio/a: Cristo, che hai dato la vita per le tue pecore, abbi pietà di noi. **Cristo Pietà.**

Figlio/a: Signore, che ti prendi cura di noi quando ci allontaniamo da te, abbi pietà di noi. **Signore Pietà.**

Genitori: Dio Padre buono, che ci perdona sempre quando siamo pentiti di vero cuore, abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

UN PICCOLO SEGNO

Al termine della lettura del Vangelo genitori e figli danno un bacio alla pagina della Sacra Scrittura ascoltata.

VANGELO

Un genitore legge il Vangelo.

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 10,1-10)

In quel tempo, Gesù disse: «In verità, in verità io vi dico: chi non entra nel recinto delle pecore dalla porta, ma vi sale da un'altra parte, è un ladro e un brigante. Chi invece entra dalla porta, è pastore delle pecore. Il guardiano gli apre e le pecore ascoltano la sua voce: egli chiama le sue pecore, ciascuna per nome, e le conduce fuori. E quando ha spinto fuori tutte le sue pecore, cammina davanti a esse, e le pecore lo seguono perché conoscono la sua voce. Un estraneo invece non lo seguiranno, ma fuggiranno via da lui, perché non conoscono la voce degli estranei». Gesù disse loro questa similitudine, ma essi non capirono di che cosa parlava loro. Allora Gesù disse loro di nuovo: «In verità, in verità io vi dico: io sono la porta delle pecore. Tutti coloro che sono venuti prima di me, sono ladri e briganti; ma le pecore non li hanno ascoltati. Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvato; entrerà e uscirà e troverà pascolo. Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza».



PER CAPIRE MEGLIO

Commento al Vangelo per i genitori. Essi, poi, sono invitati a riassumerlo brevemente ai figli, in modo che essi possano capire. Eventualmente si può chiedere prima ai figli cosa hanno capito e cosa, secondo loro, questo brano vuole dire.

Gesù in tante parti del Vangelo (in particolare quello di San Giovanni), usa dei paragoni, delle “immagini” per presentarsi come Figlio di Dio venuto a portare il suo amore a ogni persona. In questo brano egli usa l’immagine del recinto, all’interno del quale le pecore aspettano il pastore per essere guidate e protette dai briganti e dai lupi.

Gesù continua a guidarci anche oggi. Il gregge di cui parla il Vangelo rappresenta la Chiesa e quindi la comunità di cui facciamo parte con il Battesimo. Anche noi, ascoltando la Parola di Dio, veniamo guidati e protetti da Gesù per avere la forza di affrontare il male.

I pastori che oggi ci guidano come Gesù sono i Vescovi e, con loro, i sacerdoti. Essi vivono nelle nostre comunità cristiane, hanno sentito una chiama per essere un po’ come Gesù: guide per accompagnarci e farci crescere. Tutti noi (il gregge), insieme a loro (pastori), seguiamo Gesù per una vita bella e gioiosa!

La vocazione. Anche oggi Gesù sceglie alcuni, sia maschi che femmine, che con la loro vita ci guidano e ci fanno conoscere la sua Parola. Oltre alle coppie sposate, ci sono i sacerdoti, i frati, le suore, i missionari: ognuno in modo diverso dona la sua vita per il nostro bene!

E tu ti sei mai chiesto che cosa Gesù vuole per la tua vita?

PREGHIERA DEL PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE DEI FIGLI

Se c’è un solo bambino o ragazzo, la preghiera sarà al singolare.

Papà e mamma stendono le mani sui figli (che risponderanno Amen), dicendo:

- Il Signore vi benedica e vi protegga. **Amen**
- Faccia risplendere su di voi il suo volto e vi faccia crescere nel suo amore. **Amen**
- Rivolga su di voi il suo sguardo e vi doni la sua pace. **Amen**

Quindi i genitori tracciano il segno della croce sulla fronte dei figli (se si ha in casa l’acqua benedetta lo si può fare con questa ricordando il proprio battesimo).

La preghiera si conclude con il segno della croce: «Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo» e con la preghiera mariana del Regina Coeli, che si prega nel tempo di Pasqua.

Solista/Tutti: Regina dei cieli, ralleggrati, alleluia. **Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia.**

Solista/Tutti: È risorto, come aveva promesso, alleluia. **Prega il Signore per noi, alleluia.**

Solista/Tutti: Ralleggrati, Vergine Maria, alleluia. **Il Signore è veramente risorto, alleluia.**

Genitore: Preghiamo. O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**



Ufficio diocesano
per l’Iniziazione cristiana
e la catechesi

Ufficio diocesano
di Pastorale Giovanile

Ufficio diocesano
per la pastorale
della famiglia

CAMMINANDO VERSO LA DOMENICA

6-10
anni

 **CARTONE ANIMATO**
GESÙ È IL BUON PASTORE

STORIA
LA PORTA

DISEGNO E
CRUCIVERBA
GESÙ BUON PASTORE

11-13
anni

 **TESTIMONIANZA**
E SPIEGAZIONE DEL VANGELO
A CURA DI DON SIMONE BALDO

PER LA III MEDIA

14+
anni

COMMENTO
DAL SUSSIDIO «RIMANETE IN ME»

 **VIDEO**
«TI SEGUO!»
A CURA DI ANDREA FORTUNATO

PREGHIERA IN FAMIGLIA CON MARIA

In questo tempo particolare possiamo riscoprire la preghiera del S. Rosario recitato in famiglia (come si faceva un tempo in ogni casa). Vi invitiamo a ritagliare un tempo, anche breve, per affidare la vostra famiglia a Maria Santissima, madre di Gesù e madre nostra.

Seguendo la scheda introduttiva, potete decidere se recitare:

- Il S. Rosario completo (vedi scheda introduttiva);
- Una sola decina del S. Rosario. Sarebbe bello che per ogni "Ave o Maria" ciascun componente della famiglia a turno pensasse ad una "intercessione speciale": in questo modo la preghiera si apre al mondo intero!

Alcuni suggerimenti per questa settimana:

- ✓ per tutti i malati con il Coronavirus;
- ✓ per le famiglie che fanno difficoltà ad arrivare a fine mese;
- ✓ per le vocazioni al sacerdozio;
- ✓ per i seminaristi della nostra Arcidiocesi.


Si conclude con il Segno di croce dicendo: «Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna».

Dalla prossima settimana ci sarà una storia da leggere insieme in famiglia!



VUOI APPROFONDIRE?


Scegli un canto per iniziare o concludere la preghiera (clicca sull'icona per la versione karaoke):

 Perché tu sei con me

 Resurrezione

 Salve Regina

Inoltre si può vedere la breve video-catechesi predisposta dall'ufficio di Pastorale Giovanile per gli adolescenti e i giovani. Questa settimana la catechesi è proposta da Andrea Fortunato.

 Ti seguio! – Catechesi a cura di Andrea Fortunato