**PER RIMANERE CON LORO**

***Adorazione eucaristica con i discepoli di Emmaus***

**Canto di esposizione**

*A scelta. Durante il canto il celebrante (un sacerdote, un diacono, una religiosa o un ministro straordinario dell’Eucaristia) espone il Santissimo Sacramento.*

*Guida:* Sia lodato e ringraziato in ogni momento…

*Tutti:* **il Santissimo e divinissimo Sacramento.**

*G:* Gloria al Padre, al Figlio, e allo Spirito Santo…

*Celebrante:* Con la gioia nel cuore, rimaniamo davanti al Signore, semplicemente per gustare la sua presenza davanti a noi.

**Preghiamo insieme il Salmo 15**

*A due cori.*

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

Sei il mio Signore, il bene più prezioso.

Mi fai stimare quanti sulla terra sono buoni

e grandi nell'amore.

Anche se gli altri corrono verso falsi traguardi

e costruiscono idoli meravigliosi,

non farò un passo per seguirli,

né parteciperò alla loro festa.

A me basta il mio Dio.

In te è tutta la mia gioia, la mia vita è nelle tue mani.

La fortuna più grande è averti conosciuto.

Non si può pagare questa eredità.

Benedico il Signore, il maestro più caro;

anche nei momenti difficili mi sa consigliare.

Il Signore mi accompagna e mi dà sicurezza.

Con lui vicino non posso cadere.

Questo mi rende contento,

felice nel più profondo del cuore.

E io riposo tranquillo perché tu non mi lasci:

mi vuoi vivo per sempre.

Mi indicherai il sentiero della vita,

gioia piena nella tua presenza,

dolcezza senza fine accanto a te.

Gloria…

**Dal vangelo di Luca (24,13-35)**

13Ed ecco, in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio di nome Èmmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, 14e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. 15Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. 16Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo. 17Ed egli disse loro: «Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?». Si fermarono, col volto triste; 18uno di loro, di nome Clèopa, gli rispose: «Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò che vi è accaduto in questi giorni?». 19Domandò loro: «Che cosa?». Gli risposero: «Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; 20come i capi dei sacerdoti e le nostre autorità lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso. 21Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. 22Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba 23e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. 24Alcuni dei nostri sono andati alla tomba e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto». 25Disse loro: «Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! 26Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?». 27E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui.

28Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. 29Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro. 30Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. 31Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. 32Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?». 33Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, 34i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!». 35Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

*G:* Anche noi, nel cammino della nostra vita, ripercorriamo i passi incerti e delusi dei discepoli di Emmaus.

*Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. (Lc 24,21)*

* Prova a parlare con Gesù. Pensa a quando ti sei sentito deluso, abbandonato, stanco…. Che cosa hai fatto?

E anche a noi ora, nella certezza che il Signore non ci molla, viene forte la voglia di ripetere a Gesù:

*«Resta con noi perché si fa sera e il giorno già volge al declino». (Lc 24,29)*

E sicuramente anche questa sera succede quello che è capitato ai due la sera di Pasqua:

*Egli entrò per rimanere con loro. (Lc 24,29)*

* Gusta per qualche attimo in silenzio la fortuna di un Dio che si ferma per rimanere con te, non perché ci guadagna qualcosa, ma solo perché gli interessi tu e lo stare con te.

*Lettore:*

Camminavo sulla spiaggia a fianco del Signore. I nostri passi si imprimevano nella sabbia, lasciando una doppia serie di impronte: le mie e quelle del Signore. Mi venne l'idea – era un sogno – che ciascuno di quei passi rappresentasse un giorno della mia vita. Allora mi fermai e mi voltai per guardare tutte quelle tracce che si perdevano lontano. E notai che a tratti, invece delle due serie di impronte, ce n'era soltanto una.

Rividi così tutto il cammino della mia vita. Ma – sorpresa! – i passaggi con una sola serie di impronte corrispondevano ai giorni più tristi della mia esistenza. Giorni di angoscia e di impazienza, giorni di egoismo e di cattivo umore, giorni di prove e di dubbi, giorni incomprensibili, giorni di sofferenza.

Allora mi rivolsi al Signore con tono di rimprovero.

«Tu ci hai promesso di restare con noi tutti i giorni. Perché non hai mantenuto la tua promessa? Perché mi hai lasciato solo nei momenti peggiori della mia vita, nei giorni in cui avevo più bisogno della tua presenza?»

Il Signore sorrise. «Figlio mio, piccolo mio, non ho cessato di amarti un solo momento. Le sole orme che vedi nei giorni più duri della tua vita sono le mie... In quei giorni ti portavo in braccio».

*G:* Preghiamo insieme:

*T:* **Quanto sono sciocco, incapace di capire.**

**Ma Tu Signore infiamma il mio cuore.**

**Prendimi con Te in quel viaggio che Tu fai fare**

**dentro le S. Scritture.**

**Prendimi con Te e fammi scoprire le meraviglie**

**che in tutta la storia e nella mia vita hai compiuto.**

**Prendimi con Te in quel viaggio**

**in cui Tu fai scoprire chi sei.**

**Ogni volta che ascolto la tua Parola**

**Fammi fare questo viaggio e il mio cuore si accenda.**

**Come ai discepoli di Emmaus**

**fa' che i miei occhi si aprano**

**e io ti possa riconoscere nello spezzare il pane. Amen!**

*G:* Prima di allontanarti da Gesù, pensa a come vuoi testimoniare al mondo che tu hai incontrato Gesù, che ti ha toccato e sfamato la vita.

*Segue un breve momento di silenzio.*

*G:* Inoltre, nel segreto del tuo dialogo con Gesù parlagli delle persone per le quali vorresti essere pane spezzato e fragrante e chiedi a lui come fare. Ed ascolta la risposta….

*Segue un breve momento di silenzio.*

*G:* E da ultimo, prima di uscire, ringrazia il Signore: con noi lui fa sul serio…. E i suoi doni non sono virtuali, ma veri e incisivi nella nostra vita… Allora il nostro non può essere un grazie virtuale!

*Segue un breve momento di silenzio.*

**Conclusione**

*E partirono senz'indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro. (Lc 24,33)*

*G:* Tocca a noi… preghiamo insieme

*T:* **Ti amo Gesù e vorrei farti conoscere, servire,**

**onorare, adorare e amare da tutte le creature.**

**Ti amo e ti voglio amare non solo perché nell'amarti trovo il mio bene e la mia felicità, ma come il migliore e più degno amico mio,**

**senza interesse, per pura amicizia, per puro amore,**

**per corrispondere all'amore del tuo cuore.**

**Ma non mi accontento di amare solo te:**

**voglio amare anche il mio prossimo per amore tuo**

**come vuoi tu e quanto vuoi tu anzi come lo ami tu.**

*(Beato Francesco Spinelli)*

*Se è presente un sacerdote o un diacono:*

* *Preghiera di Benedizione*
* *Benedizione solenne*
* *Reposizione. Si esegue un canto finale (a scelta)*

*Altrimenti:*

* *Reposizione. Si esegue un canto finale (a scelta).*