



Seminario di Castellerio, 7 febbraio 2020

## «È bello per noi essere qui»

Prima parte (20.00 – 20.45)

### 1. Canto d'ingresso – Dall'aurora al tramonto

**Dall'aurora io cerco te, fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

Non mi fermerò un solo istante  
sempre canterò la tua lode  
perché sei il mio Dio, il mio riparo  
mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

Non mi fermerò un solo istante  
io racconterò le tue opere  
perché sei il mio Dio, unico bene  
nulla mai potrà la notte contro di me.

### 2. Saluto del celebrante

### 3. Preghiamo con il Salmo 27 (26), alternando il canone

A cori alterni

**Nada te turbe, nada te espante,  
quien a Dios tiene, nada le falta!  
Nada te turbe, nada te espante,  
solo Dios basta!**

**Coro 1** Il Signore è mia luce e mia salvezza:  
di chi avrò timore?  
Il Signore è difesa della mia vita:  
di chi avrò paura?

**Coro 2** Quando mi assalgono i malvagi  
per divorarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici,  
a inciampare e cadere.

**Nada te turbe...**

**Coro 1** Se contro di me si accampa un esercito,  
il mio cuore non teme;  
se contro di me si scatena una guerra,  
anche allora ho fiducia.

**Coro 2** Una cosa ho chiesto al Signore,  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore  
tutti i giorni della mia vita,  
per contemplare la bellezza del Signore  
e ammirare il suo santuario.

### **Nada te turbe...**

**Coro 1** Il mio cuore ripete il tuo invito:  
«Cercate il mio volto!».  
Il tuo volto, Signore, io cerco.

**Coro 2** Non nascondermi il tuo volto,  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

### **Nada te turbe...**

## **4. Invocazione allo Spirito Santo**

*Alternato tra lettore e assemblea*

Spirito Santo, Padre dei poveri – **Vieni e arricchisci di carità la mia vita povera.**

Spirito Santo, datore di doni – **Vieni e rafforza il mio animo con i tuoi santi doni.**

Spirito Santo, luce dei cuori – **Vieni e illumina di fede il mio cuore.**

Spirito Santo, ospite dolce dell'anima – **Vieni e parla al mio cuore, per guidare le mie azioni.**

Spirito Santo, sollievo nella sofferenza – **Vieni e placa le urla del mio animo.**

Spirito Santo, donatore di virtù – **Vieni e rendimi una persona capace di compiere buone opere.**

Spirito Santo, dito della mano di Dio – **Vieni e fa che le mie mani portino la pace.**

## **5. Orazione**

Preghiamo.

O Dio, nostro Padre,

Tu che salisti il monte Tabor con alcuni dei tuoi discepoli, per far loro assaporare la gioia del paradiso,  
rendi anche noi disponibili a contemplare la tua presenza nell'Eucaristia, per portarla poi nel mondo.

Per Cristo, nostro Signore. **Amen.**

## **6. Canto alla Parola di Dio – Alleluia “E oggi ancora”**

**Alleluia, alleluia, alleluia, alleluja!** [2 volte]

Ed oggi ancora, o mio Signore,  
ascolterò la tua Parola  
che mi guida nel cammino della vita.

## **7. Vangelo**

### **Dal Vangelo di Matteo (Mt 17,1-8)**

Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco, apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te,

una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

*Parola del Signore – Lode a Te, o Cristo*

## **8. Miniclip. I miei “Tabor”**

## **9. Cosa vuole dirci questo brano?**

## **10. Esposizione del Santissimo Sacramento**

Partendo dal Tabernacolo, un ministro porta in processione l'ostensorio con il SS. Sacramento. Egli sarà accompagnato da due ragazzi che terranno in mano una candela accesa. Giunti all'altare ci saranno degli stoppini con cui ciascun ragazzo accenderà le candele che saranno già posizionate sull'altare. Le luci si spengono gradualmente, lasciando illuminato soltanto l'ostensorio con il SS. Sacramento. Poco dopo l'esposizione, un giovane porta ai piedi dell'altare una ciotola con qualche grano di incenso. L'incenso è simbolo della nostra preghiera che sale verso l'alto, verso Dio.

## **11. Canto di esposizione – Sono qui a lodarti**

Luce del mondo, nel buio del cuore:  
vieni ed illuminami.  
Tu mia sola speranza di vita  
resta per sempre con me

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti,  
qui per dirti che Tu sei il mio Dio.  
E solo tu sei santo, sei meraviglioso,  
degnò e glorioso sei per me.**

Re della storia e Re nella gloria,  
sei sceso in terra fra noi.  
Con umiltà il tuo trono hai lasciato  
per dimostrarci il Tuo amor

## **12. Adorazione eucaristica**

Il celebrante guida l'adorazione con alcune meditazioni. Sul libretto sarà predisposto uno spazio per scrivere quanto scaturisce dalla preghiera. Questo momento sarà piuttosto breve: circa 20 minuti.

## **13. Canto per l'uscita di chiesa: Ubi caritas**

Ubi caritas et amor,  
ubi caritas Deus ibi est.

La serata prosegue con un piccolo percorso di preghiera. L'hai mai fatto? Forse è la volta buona per cimentarti per la prima volta in un dialogo con Gesù che... ti sorprenderà!

Se però desideri vivere un altro momento, sappi che c'è la possibilità di confessarsi o di ascoltare una testimonianza. Infine, se hai dei dubbi legati alla fede o qualcosa che non capisci, puoi approfittare della disponibilità di alcuni seminaristi, per una semplice chiacchierata.

## **14. Preghiera guidata davanti a Gesù Eucaristia**

Il celebrante continua a guidare l'adorazione eucaristica con alcune meditazioni.

## **15. Canone – Bless the Lord**

Bless the Lord, my soul.  
And bless his holy name!  
Bless the Lord, my soul,  
he leads me into life.

## 16. Padre nostro

## 17. Orazione

Preghiamo.

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## 18. Benedizione eucaristica e invocazioni

Dio sia benedetto.  
Benedetto il suo santo nome.  
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.  
Benedetto il nome di Gesù.  
Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.  
Benedetta la sua santa ed immacolata concezione.  
Benedetta la sua gloriosa assunzione.  
Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.  
Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio, nei suoi angeli e nei suoi santi.

## 19. Canto finale – Le tue meraviglie

**Ora lascia o Signore che io vada in pace  
perché ho visto le tue meraviglie.  
Il tuo popolo in festa per le strade correrà  
a portare le tue meraviglie.**

La tua presenza ha riempito d'amore  
le nostre vite le nostre giornate.  
In te una sola anima,  
un solo cuore siamo noi  
con te la luce risplende  
splende più chiara che mai

La tua presenza ha inondato d'amore  
le nostre vite le nostre giornate.  
Tra la tua gente resterai,  
per sempre vivo in mezzo a noi  
fino ai confini del tempo  
così ci accompagnerai