



Seminario di Castellerio, 16 novembre 2018

Dal buio alla luce, per rinascere dall'alto

1. Canto d'ingresso – Primavera nella Chiesa

Le stelle del cielo, son tante nel buio,
son come figli tuoi, che vanno nella notte.
E forse non si vede, ma è già la prima luce,
di alberi inespresi, che accendono speranze.

**È ora che nasca, la speranza in mezzo a noi,
è ora che nasca, la Tua gioia in mezzo a noi,
è ora che nasca, il Tuo amore in mezzo a noi.
Un mondo, più vero Signor.**

Nei prati più nascosti, son nati fiori a gruppi,
non cercano il rumore, ma inventano il Tuo amore.
Dall'albero maturo, già cadono tanti fiori,
sembrava restar solo, ma presto darà frutti.

2. Saluto del celebrante

3. Invocazione allo Spirito Santo

Alternato tra lettore e assemblea.

Vieni, Spirito Santo. Manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri. Vieni, datore di doni. Vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.
Nella fatica, tu sei il nostro riposo. Nella calura, tu sei il riparo. Nel pianto, tu sei il conforto.

O santa luce, invadi in profondità il cuore dei tuoi fedeli.
Senza la tua forza, noi non siamo niente e nulla è innocente.

Lava ciò che è sporco, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido, riscalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.
Donaci le tue virtù, donaci una vita santa, dona gioia eterna. Amen.

4. Orazione

Preghiamo.

O Dio, nostro Padre,

Tu che ascolti i dialoghi di noi, tuoi figli,

aiutaci a scoprire che solo Tu puoi illuminare d'amore la nostra vita.

Per Cristo, nostro Signore. **Amen.**

5. Proiezione del filmato

[A luci abbassate, si proietta il filmato.](#)

6. Canto alla Parola di Dio – Alleluia

Chiama ed io verrò da te,

figlio nel silenzio mi accoglierai,

voce e poi la libertà

nella tua parola camminerò.

Alleluia...

Danza ed io verrò con te,

figlio la tua strada comprenderò,

luce e poi nel tempo tuo

oltre il desiderio riposerò.

7. Vangelo

Dal Vangelo di Giovanni (Gv 3, 1-7)

In quel tempo, ¹ vi era tra i farisei un uomo di nome Nicodèmo, uno dei capi dei Giudei. ²Costui andò da Gesù, di notte, e gli disse: «Rabbi, sappiamo che sei venuto da Dio come maestro; nessuno infatti può compiere questi segni che tu compi, se Dio non è con lui». ³Gli rispose Gesù: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio».

⁴Gli disse Nicodèmo: «Come può nascere un uomo quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?». ⁵Rispose Gesù: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce da acqua e Spirito, non può entrare nel regno di Dio. ⁶Quello che è nato dalla carne è carne, e quello che è nato dallo Spirito è spirito. ⁷Non meravigliarti se ti ho detto: dovete nascere dall'alto.

Parola del Signore – Lode a Te, o Cristo

8. Ho capito bene?!

9. Cosa vuole dirci questo brano?

10. Esposizione del Santissimo Sacramento

[Partendo dal Tabernacolo, un ministro porta in processione l'ostensorio con il SS. Sacramento. Egli sarà accompagnato da due ragazzi che terranno in mano una candela accesa. Giunti all'altare ci saranno degli stoppini con cui ciascun ragazzo accenderà le candele che saranno già posizionate sull'altare.](#)

[Le luci si spengono gradualmente, lasciando illuminato soltanto l'ostensorio con il SS. Sacramento.](#)

[Poco dopo l'esposizione, un giovane porta ai piedi dell'altare una ciotola con qualche grano di incenso.](#)

[L'incenso è simbolo della nostra preghiera che sale verso l'alto, verso Dio.](#)

11. Canto di esposizione – Sono qui a lodarti

Luce del mondo, nel buio del cuore
vieni ed illuminami.
Tu mia sola speranza di vita
resta per sempre con me

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti
qui per dirti che Tu sei il mio Dio.
E solo Tu sei santo, sei meraviglioso
degnò e glorioso sei per me.**

Re della storia e Re nella gloria
sei sceso in terra fra noi.
Con umiltà il Tuo trono hai lasciato
per dimostrarci il Tuo amor.

Non so quanto è costato a Te
morire in croce, lì per me.

12. Adorazione eucaristica

Il celebrante guida l'adorazione con alcune meditazioni. Sul libretto sarà predisposto uno spazio per scrivere quanto scaturisce dalla preghiera. Questo momento sarà piuttosto breve: circa 20 minuti.

13. Canone: Laudate omnes gentes

Laudate, omnes gentes!
Laudate Dominum! [2 volte]

La serata prosegue con un piccolo percorso di preghiera. L'hai mai fatto? Forse è la volta buona per cimentarti per la prima volta in un dialogo con Gesù che... ti sorprenderà!
Se però desideri vivere un altro momento, sappi che c'è la possibilità di confessarsi o di ascoltare una testimonianza. Infine, se hai dei dubbi legati alla fede o qualcosa che non capisci, puoi approfittare della disponibilità di alcuni seminaristi, per una semplice chiacchierata.

14. Preghiera guidata davanti a Gesù Eucaristia

Il celebrante continua a guidare l'adorazione eucaristica con alcune meditazioni.

15. Canone – Nada te turbe

Nada te turbe nada te espante
Quien a Dios tiene nada le falta
Nada te turbe nada te espante
Solo Dios basta.

16. Padre nostro

17. Orazione

Preghiamo.
Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,
fa' che adoriamo con viva fede
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

18. Benedizione eucaristica e invocazioni

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa ed immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio, nei suoi angeli e nei suoi santi.

19. Canto finale - Con voce di giubilo

**Con voce di giubilo date il grande annuncio,
fatelo giungere ai confini del mondo.**

**Con voce di giubilo date il grande annuncio,
il Signore ha liberato il suo popolo.**

Lodate il Signore egli è buono.

Egli ha fatto meraviglie, alleluia.

Eterna è la sua misericordia

nel suo nome siamo salvi, alleluia.

La sua gloria riempie i cieli e la terra,

è il Signore della vita, alleluia.