

Schema di massima per la Veglia di Avvento  
Realizzazione a cura delle Foranie

# Dal buio alla luce per (ri)nascere.

## 1. Canto d'ingresso. Canti suggeriti:

- Ora è tempo di gioia.
- Tutta la Terra attende (di Baggio e Buttazzo)
- Sono qui a lodarti (magari senza il ritornello lungo finale, essendo quaresimale...).
- Camminiamo incontro al Signore.

## 2. Saluto del celebrante e introduzione

G: L'Avvento ci fa celebrare le due venute di Cristo: la prima nell'umiltà, quando "nella pienezza dei tempi" il Figlio di Dio, prendendo forma mortale nel grembo di Maria, venne nel mondo per salvarci e l'ultima venuta, quando verrà nella gloria per giudicare i vivi e i morti e il suo regno non avrà fine. Fra queste due venute si situa la continua venuta del Signore, che ci invita ad accoglierlo e seguirlo e ci chiama ad essere missionari per annunziare la sua presenza nella nostra vita.

## 3. Pregiera corale.

Padre dei cieli,  
tutti guardiamo con attesa al futuro:  
abbiamo bisogno della tua luce!  
Attorno a noi vediamo solo tanti problemi  
nelle persone, nelle famiglie, nella vita sociale e politica;  
a volte abbiamo l'impressione che il male sia più forte del bene,  
che l'egoismo sia più forte dell'amore,  
che la discordia prevalga sulla pace.  
Abbiamo bisogno di cercare la tua luce altrove  
e non solo nelle nostre chiese,  
nelle nostre liturgie,  
nei presepi o nelle vetrine di questo natale che arriva...  
Abbiamo bisogno di incontrarti veramente  
e scoprire che la tua luce è dentro di noi,  
nel cuore dei figli che si amano da fratelli.

## 4. Orazione

C: O Dio, che nel Cristo tuo Figlio rinnovi gli uomini e le cose,  
fa che accogliamo come statuto della nostra vita il comandamento della carità,  
per amare te e i fratelli come tu ci ami,  
e così manifestare al mondo la forza rinnovatrice del tuo Spirito.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

## 5. PRIMO MOMENTO: "Andò da Lui di notte".

G: Nei quotidiani possiamo leggere alcuni articoli...Dov'è Dio? È presente nella storia? Dopo 2000 anni dalla nascita di Cristo, cos'è cambiato?...La vita è piena di problemi, le relazioni difficili, la società frammentata,

malata e sempre più complessa, la politica lontana dalla nostra vita e autoreferenziale, per non parlare delle violenze, delle tragedie e delle guerre. Quanti punti neri all'orizzonte!!! Ma in questo orizzonte solo la Parola di Dio è eterna...

### **Dalla libro del Profeta Geremia (Ger 33,14-16)**

Ecco, verranno giorni - oràcolo del Signore - nei quali io realizzerò le promesse di bene che ho fatto alla casa d'Israele e alla casa di Giuda.

In quei giorni e in quel tempo farò germogliare per Davide un germoglio giusto, che eserciterà il giudizio e la giustizia sulla terra.

In quei giorni Giuda sarà salvato e Gerusalemme vivrà tranquilla, e sarà chiamata: Signore-nostra-justizia.

*Parola di Dio*

[Momento di silenzio e di riflessione personale](#)

### **Preghiamo assieme**

[Canone o ritornello cantato. Si suggerisce il seguente: MISERICORDIAS DOMINI](#)

**Rit. Misericodias Domini, in aeternum cantabo.**

**Misericodias Domini, in aeternum cantabo. (2volte)**

L1: Signore, ti chiediamo perdono per la mancanza di entusiasmo, la sfiducia nella vita e nel futuro.

*T: Ci sono molti tra noi, Signore,  
che "trascinano la vita",  
"strappano la vita", rosicchiano la vita".  
C'è gente pessimista che non ha speranza nel domani  
del mondo e si rifiuta di generare una vita umana.  
Spesso viene meno la certezza che ogni alba  
sconfigge le tenebre più oscure della notte.*

L2: Signore, ti chiediamo perdono per l'importanza attribuita all'aspetto esteriore e all'apparenza.

*T: Viviamo il tempo delle maschere, Signore,  
sommersi dal culto dell'immagine.  
Curiamo la nostra forma estetica,  
ma non ci preoccupiamo di ciò che sta nel cuore.  
Siamo adoratori di ciò che appare  
e incuranti di quello che interiormente siamo.*

**Rit.**

L1: Signore, ti chiediamo perdono per lo spreco delle ricchezze

*T: Abbiamo creduto al danaro, Signore,  
e siamo sempre affamati.  
Abbiamo creduto alla potenza  
e siamo divenuti sempre più fragili.  
Abbiamo tutto,  
ma ci accorgiamo di essere ridotti alla nudità.  
Vienici incontro, Signore,  
perché il nostro cuore resterà inquieto  
fino a che non ritrova te.*

L2: Signore, ti chiediamo perdono perché non riusciamo a santificare le feste

*T: Signore, anche noi vorremmo essere come te,  
sempre presente alla liturgia domenicale  
nel tuo santo tempio, vicino al tuo altare,  
per ascoltare la tua Parola  
e per essere provocati alla conversione  
dalle tue domande.  
Fa', Signore, che non ci sia mai per noi  
una domenica senza Messa,  
una Messa senza l'attento ascolto della tua Parola,  
una liturgia senza comunione con te ed i fratelli.*

**Rit.**

### **Segno: una candela**

Vengono ora distribuiti dei lumini con attaccato un foglietto dove i ragazzi potranno scrivere una loro situazione di buio (difficoltà, sofferenza) dal quale vorrebbero emergere.

G: Queste candele rappresentano la FEDE, la SPERANZA e la CARITÀ: ciò di cui abbiamo bisogno sempre nella nostra vita e che l'unico che può donarle è Gesù Cristo. Quale o quali di queste hai più bisogno in questo momento? Perché? Scrivilo come preghiera personale sul bigliettino e ponilo nel cestino. Puoi aiutarti nel comporre la tua preghiera con le domande fatte per ciascuna parola-chiave.

**FEDE:** che rapporto ho con la fede in Gesù Cristo? Riesco a credere in lui? Riesco a crederlo presente nell'Eucaristia? E verso gli altri? Riesco a fidarmi delle persone che ho a fianco?

**SPERANZA:** Avvento è attesa di Colui che ci dà la speranza nella vita eterna. Credo che la presenza di Cristo nella mia vita possa essere fonte sicura di bene anche quando gli eventi e le situazioni mi rendono pessimista e arrabbiato con la vita? Gli altri riescono a vedere in me una persona che vive con la speranza?

**CARITÀ:** sono felice? In quello che faccio ogni giorno trovo un senso che mi dia gioia e serenità? Sono un portatore di gioia verso gli altri? Cerco la felicità nelle cose che mi riempiono profondamente o mi faccio trascinare dalle gioie momentanee ma che dopo mi lasciano un vuoto? Sto vivendo dei momenti o degli eventi che mi rendono particolarmente nervoso e rissoso verso gli altri? In generale sono una persona pacifica o cerco sempre la lite o la discussione? Mi sento amato? So a mia volta amare gratuitamente o cerco il mio tornaconto?

*In generale, so essere o cerco di essere Sacramento, cioè segno visibile nella mia vita e verso gli altri, di Gesù Cristo che è Fede, Speranza e Carità?*

## **6. SECONDO MOMENTO: "Bisogna rinascere dall'alto"**

### **Processione e accoglienza della Parola.**

Dopo la preghiera un diacono (accompagnato da due candelieri) porta all'ambone un evangelario. Tale evangelario sarà aperto e rivolto verso l'assemblea. Predisporre un leggìo adeguato per sostenere

l'evangelario. I candelieri andranno posti ai fianchi del leggio. Predisporre inoltre un'adeguata illuminazione per l'Evangelario, in modo che risalti visivamente per tutta la serata. Durante la processione si esegue un canto.

Canti suggeriti:

- [Come la pioggia e la neve.](#)
- [Ascolterò la tua Parola](#)
- [Un Alleluia di qualche genere.](#)

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 3, 1-8)**

C'era tra i farisei un uomo chiamato Nicodèmo, un capo dei Giudei. Egli andò da Gesù, di notte, e gli disse: «Rabbi, sappiamo che sei un maestro venuto da Dio; nessuno infatti può fare i segni che tu fai, se Dio non è con lui». Gli rispose Gesù: «In verità, in verità ti dico, se uno non rinasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio». Gli disse Nicodèmo: «Come può un uomo nascere quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?». Gli rispose Gesù: «In verità, in verità ti dico, se uno non nasce da acqua e da Spirito, non può entrare nel regno di Dio. Quel che è nato dalla carne è carne e quel che è nato dallo Spirito è Spirito. Non ti meravigliare se t'ho detto: dovete rinascere dall'alto. Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai di dove viene e dove va: così è di chiunque è nato dallo Spirito».

### **Omelia**

[Per l'omelia si può prendere spunto dal commento già presente nella scheda n°8 del sussidio "Rimanete nel mio Amore" – Sezione Giovani](#)

### **7. Preghiera dei fedeli.**

Ogni gruppo (o zona pastorale) partecipante prepara una intenzione di preghiera su alcune situazioni di rinascita. È importante che le intenzioni non siano astratte ma concrete e comprensibili dai giovani: si parli pure di persone o situazioni.

### **8. Segno-impegno.**

G: A ciascuno di noi ora viene chiesto di recarsi presso l'altare e di prendere un lumino a caso con la preghiera scritta da un altro, di accendere il lumino alla fiamma che si trova sull'altare e ritornare al posto. Compito di ciascuno, per questo periodo d'avvento, sarà pregare per chi ha scritto quel biglietto che tiene in mano e con l'intenzione che trova sul foglietto...ciascuno di noi pregando l'uno per l'altro sarà quella fiamma che vuole far luce, con la sua preghiera, in quel buio che ciascuno si porta dentro.

### **9. Preghiera finale (da recitare a cori alterni)**

Aiutami, o Signore,  
aiutami a guardare lungo la notte,  
così che possa scoprire  
quanto numerose sono le stelle.

*Aiutami a guardare al di là  
Dell'impossibile umano,  
ove comincia il tuo possibile.*  
Aiutami a non aver paura del male,  
pensando al bene che esiste,  
anche se non sempre si vede.

*Più sono debole e più sono forte,*

*perché quando c'è meno posto per me,  
c'è più posto per te.*

Dammi una mano, o Signore,  
perché io possa guardare  
con amore i germogli di vita,  
che ogni giorno si aprono nel mondo.

**Perché io possa camminare sulle strade  
della carità cristiana,  
per essere umile dispensatore  
della tua parola che salva e redime  
anche i più delicati sospiri del mondo,  
che partorisce il suo domani  
nella sofferenza e nella stanchezza dell'oggi.**

#### **10. Orazione finale**

Ti ringraziamo, o Signore,  
per la tua continua vicinanza  
e per la tua presenza in mezzo a noi,  
questa sera, nella nostra  
preghiera di attesa e di gioia.  
Tu che ti sei presentato  
come luce per la nostra vita  
insegnaci a non lasciarci vincere dal male  
e camminare verso tè che sei l'amore infinito.  
Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

#### **11. Benedizione e congedo.**

#### **12. Canto finale. Suggestimenti:**

- [Verbum panis \(se non fatto al punto 12\).](#)
- [Ora vado sulla mia strada \(Resta accanto a me\).](#)
- [Cantate al Signore \(di Fallormi\).](#)