Ufficio Diocesano di Pastorale Giovanile di Udine
Via Treppo, 1 – 33100 Udine
Tel. 0432.414522
giovani@pgudine.it
www.pgudine.it

Giornata Mondiale della Gioventù 2016
MATERIALE CONSIGLIATO

Bagagli

- Una valigia grande, per contenere tutto il materiale.
  È sconsigliato portare uno zaino grande anziché la valigia. Quest'ultima, infatti, è meglio stoccabile nelle stive dei pullman rispetto agli zaini.
- Uno zaino piccolo, resistente, da tenere durante le giornate.
  Questo zaino è atto a contenere il materiale strettamente indispensabile per girare a piedi: un cappellino, acqua, un po' di cibo, crema solare, effetti personali, ecc.
- Una tracolla, marsupio, ecc.
  Utile (e facilmente controllabile) per gli effetti personali: portafoglio, documenti, cellulare, power bank, ecc.

  Un consiglio:
  I primi giorni (19-20-21 luglio) i tempi degli spostamenti sono abbastanza serrati. È bene che in questi giorni la valigia grande sia utilizzata il meno possibile: non c'è bisogno di "disfarla" completamente. dovendo procedere compatti, anche una sola persona rallenterebbe tutto il gruppo.

Pernottamenti

- Un materassino
  Può essere uno "stuoino", un materassino gonfiabile, ecc. Si tenga presente che in caso di materassino con pompa elettrica, non sempre ci sarà la possibilità di accedere a prese di corrente elettrica.
- Un sacco a pelo (o sacco-lenzuolo)
  Consigliamo i sacchi a pelo "compatti", in grado di occupare poco spazio nel bagaglio. L'ideale è un sacco a pelo leggero, con tenuta di temperature elevate.
- "Qualcosa" per appoggiare la testa
  Un cuscino, uno zainetto, ecc. Valutare bene, specialmente per chi pernotta a terra per la prima volta.

Necessario per la pulizia personale

- Spazzolino da denti.
- Dentifricio.
- Sapone.
- Shampoo.
- Bagnoschiuma.
- Asciugamano grande o accappatoio.
- Asciugamano medio.

Calzature

- Scarpe da ginnastica.
  Comode, traspiranti, con buona suola. Presumibilmente farà molto caldo e cammineremo molto. Attenzione: in Polonia i mesi di luglio e agosto sono molto piovosi. No ballerine, scarpette basse, ecc.
- Ciabatte o infradito.
  Obbligatorio per la doccia.

Vestiti (in base alle esigenze personali)

- Biancheria intima.
- Magliette.
- Pantaloncini lunghi e corti.
- Pantaloni lunghi.
- Almeno una maglia o felpa pesante.
- Costume da bagno (per la doccia).
- T-shirt rossa diocesana.

  Un consiglio:
  Esortiamo a portare indumenti "sportivi" facilmente lavabili. La loro presenza comporta una drastica riduzione nel numero – per esempio – di magliette: anziché portare 15 t-shirt, se ne possono portare 3-4 che, a rotazione, verrebbero lavate. Idem per gli altri indumenti.

Tecnologia e comunicazione

- Smartphone
- Ciabatta elettrica
  Rigorosamente a norma, con interruttore.
- Power bank
  La Power bank è una batteria portatile, utilissima per ricaricare smartphone e altri dispositivi. Data la difficoltà nel reperimento di prese elettriche atte a sostenere il carico di centinaia di dispositivi (soprattutto nei luoghi di pernottamento), consigliamo di munirsi di Power Bank capaci di sostenere almeno due cariche complete (6.000 mA).
- Adattatore "Schuko"
  La stra-grande maggioranza delle prese elettriche in Polonia presenta due "fori". È quindi opportuno munirsi di adattatore per ogni dispositivo che necessiti di tre "fori".

  Un consiglio:
  Una delle risorse più preziose durante la GMG è la batteria dei telefoni cellulari: le reti sono spesso intasate, le comunicazioni sono difficili, le cariche elettriche sono quasi impossibili. Invitiamo tutti i partecipanti a utilizzare gli smartphone con parsimonia, evitando di utilizzare applicazioni (tipo giochi) capaci di assorbire un eccessivo quantitativo di batteria.

  Un consiglio:
  Quasi tutti i locali delle città polacche dispongono di connettività wi-fi. Internet sarà la risorsa principale per le comunicazioni con l'Italia. L'attivazione di tariffe internazionali con gestori di telefonia mobile italiana è a discrezione dei singoli.

  Eventuali altri strumenti (per esempio: tablet, macchine fotografiche professionali, ecc.) sono a discrezione dei singoli. Si tenga presente la difficoltà nella carica elettrica.

Materiale vario

- Pigiama (o altri vestiti tipo tuta) per dormire.
- Berretto o bandana.
- K-way o poncho.
- Asciugamano.
- Una torcia elettrica.
- Una penna o matita per scrivere.
- Crema protettiva solare.
- Libretti "GMG Udine" (contenenti le guide alle città e il dizionario essenziale) e libretti del kit.
- Bandiera del Friuli.
  Non è solo una questione di "orgogliosa appartenenza" al gruppo friulano: la bandiera del Friuli è particolarmente utile per ritrovarsi nelle masse. Dove sventola alta una bandiera del Friuli, vuol dire che c'è uno dei nostri gruppi! Serve a non perdersi.
- Medicinali specifici (per es. Tachipirina, Moment, eccetera).
  L'assunzione di medicinali è a carico del singolo, sotto l'egida del referente del gruppo.

Materiali strani… ma utili

- Uno spago grosso di nylon, per stendere gli indumenti lavati.
- Materiali del kit degli italiani.
- Una chitarra (chi ce l'ha).
- Un regalo per le famiglie di Łomża
  Sarebbe carino, da parte nostra, portare un omaggio alle famiglie che per oltre tre giorni ci ospiteranno nelle loro abitazioni, donandoci un letto, un bagno, del cibo, una parola.
- Oggetti da scambiare.
  Una curiosa e piacevole "tradizione" delle GMG consiste nello scambio di oggetti e gadget con i giovani di tutto il mondo. Non facciamoci trovare impreparati! Ogni cosa "italiana" (e non) è benvenuta: braccialetti tricolore, magliette, cappellini, rosari, ecc.

Soldi e documenti

- Portare documenti originali e validi.
  L'organizzazione diocesana avrà tutte le fotocopie al seguito. Tuttavia consigliamo ai singoli partecipanti di fotocopiare ancora una volta i documenti e tenere la fotocopia in un luogo separato rispetto agli originali. In caso di smarrimento dei documenti, infatti, la fotocopia è determinante per il rilascio immediato di un nuovo documento. Ricordiamo che nel "quartier generale" italiano di Cracovia (Casa Italia) aprirà durante la GMG una sezione speciale del consolato italiano in Polonia.
- Soldi
  A chi non disponesse di carte di credito, bancomat o carte prepagate, consigliamo importi in contanti nell'ordine dei 120-150 €. Restano valide le considerazioni già fatte riguardo al cambio della valuta (in Polonia non c'è l'Euro, bensì lo Złoty).

Nota: i pasti fuori quota

- Quattro pasti sono esclusi dalla quota di partecipazione e, pertanto, dovranno essere acquistati a parte:
  - Pranzo del primo giorno, martedì 19 luglio (luogo: autogrill verso l'Austria).
  - Cena del primo giorno, martedì 19 luglio a Vienna.
  - Pranzo di lunedì 25 luglio a Varsavia.
  - Pranzo dell'ultimo giorno, lunedì 1° agosto (luogo: autogrill in Austria).