

Dio è amore

Proposta di esame di coscienza - 1

12B

**“Amerai il signore tuo Dio con tutto il cuore, tutta l’anima e tutta la forza”**

Amare Dio significa cercarlo per conoscerlo meglio, godere della sua presenza con la preghiera, meditazione, silenzio, celebrarlo assieme ai fratelli con i quali condivido il cammino nella fede.

**Dio sopra ogni cosa**

- ho fede in Dio? quanto conta per me Dio nelle scelte che faccio, in ciò che vivo?

- dove investo le mie energie, i miei sentimenti, le mie sicurezze?

- ci sono cose più importanti di Dio nella mia vita?

- mi affido a maghi, pratico l'occultismo? Sono superstizioso?

**La preghiera: dialogo e intimità con Dio**

- prego solo per utilità, per ricavare beneficio?

- non c'è spiritualità né vita di fede senza preghiera: quanto e come prego?

- prego meccanicamente? Penso che sto parlando con una persona presente che mi ascolta?

- se la preghiera è dialogo ascolto mai ciò che Dio mi dice? ho pensato mai a ciò che Dio vuole da me oppure pretendo solo che lui faccia la mia volontà?

- la messa, i sacramenti, le feste e la domenica sono anche un momento di ristoro e crescita spirituale: ne sento mai il bisogno, come li vivo? come mi preparo?

**Dio amato, proclamato e testimoniato**

- rispetto Dio, il suo Nome e le sue cose: i santi, la Chiesa, i sacerdoti, i ministri, il popolo cristiano? Bestemmio? Racconto barzellette o cose che offendono la memoria santa di Dio?

- penso mai all'esempio che dovrei dare come cristiano e discepolo di Cristo?

- mi faccio riconoscere come cristiano oppure lo nascondo? Perché lo faccio?

- mi sento parte della Chiesa, ascolto ciò che i suoi pastori dicono, desidero partecipare alla sua edificazione, oppure sono estraneo, assente, polemico.

**“Vi amerete come io ho amato voi"**

Amare come Dio ci ha amato è la sfida che Dio lancia agli uomini, l’uomo è prezioso, sacro. Il fratello che mi sta accanto non è territorio di conquista, non lo posso usare, calpestare, umiliare, non gli posso togliere il necessario per la vita.

Questo è peccare contro il fratello. Non è sufficiente non fargli del male, non si può accettare l'indifferenza, Dio ci chiede di amarlo. Significa andargli incontro e non aspettare che lui ci avvicini. L'amore è attivo … creativo.

**La famiglia: luogo dove vivere e crescere**

- rispetto i genitori? Quanto tempo dedico al dialogo con i miei familiari? Il dialogo nella mia famiglia è superficiale oppure riguarda anche i sentimenti, desideri, bisogni?

- aiuto i miei familiari in difficoltà, mi accorgo dei loro bisogni anche inespressi, rispetto i loro sentimenti?

- il mio comportamento in famiglia, le mie parole, aiutano a creare un clima positivo e disteso? Cerco di essere costruttivo oppure sono assente, aggressivo o polemico?

**La sessualità: via verso la comunione**

- la sessualità è parte integrante della nostra persona, elemento fondamentale di relazione e fonte d'identità personale, è Dio che l'ha voluta e pensata, la Chiesa custodisce e annuncia con fedeltà il progetto di Dio. Ho cercato di conoscere ed accogliere questo progetto e di viverlo oppure mi basta il sentire comune?

- la pornografia, la prostituzione … rendono le persone e l'intimità merce e cosa volgare: come mi comporto?

- l’uso della sessualità fuori dal matrimonio svilisce il progetto di Dio sull'uomo e la sessualità. Come vivo il mio fidanzamento da questo punto di vista? Sono fedele?

- come vivo la mia vita affettiva?

**I beni materiali: a servizio dell’uomo**

- Il Signore dice: non rubare. Cerco di appropriarmi di beni altrui, ho frodato?

- quanto significano per me i soldi, i beni materiali? So accontentarmi di ciò che possiedo, oppure sacrifico il mio tempo, la mia vita al guadagno? Sono invidioso? Gioco d'azzardo; quanto ci conto e quanto spendo?

- "Il superfluo del ricco è il necessario del povero". Ostentare la ricchezza, sprecare soldi in cose superflue, permettermi qualsiasi lusso, non è un atteggiamento evangelico. Come mi comporto in proposito? so condividere con chi ha bisogno?

- ho danneggiato cose d'altri e/o della collettività?

**La vita: bene sacro affidato da Dio**

- ho attentato alla Vita e all'integrità fisica mia e del mio prossimo? - ho fatto uso di droga, abusato di alcolici, …?

- ho desiderato, augurato la morte a qualcuno?

- il cristiano ama la vita di tutti, e rifiuta la cultura di morte: l'aborto, l'eutanasia, la pena di morte, la guerra … conosco veramente l'insegnamento della Chiesa?

- l'aborto è un crimine contro la vita di un essere umano inerme ed innocente: ho praticato l'aborto, ho consigliato o ho spinto qualcuno a farlo?

**Vivere in comunità**

- il cristiano è figlio della luce: dico il falso, accomodo la verità a mio vantaggio?

- l'odio e il rancore sono opposti all'amore: so perdonare o almeno mi sforzo? Ho desideri di vendetta?

- la lingua ferisce più della spada: io come parlo del prossimo? Faccio pettegolezzi?

- sono aggressivo con parole, azioni, atteggiamenti? Uso un linguaggio offensivo?

- quanto conta per me la mia carriera? Come esercito l’autorità sulle persone che mi sono state affidate?

- pretendo di avere sempre ragione? So ascoltare chi mi sta accanto? So valorizzare le persone conte quali vivo e lavoro? Sono superbo?